

## Eifel-Gesangs-Workshop vom 8. bis 10. September 2017

Der Workshop findet in diesem Jahr in der **alten Komturei im historischen Stadtkern der Stadt Adenau**, mitten in der Hocheifel und in der Nähe des Nürburgrings statt.

Nur wenige Schritte entfernt beginnt der wunderschöne, bekannte Adenauer Kreuzweg, ideal für Spaziergänge zwischendurch.

Adenau liegt von Bonn ca. 50 und von Köln ca. 90 Auto-Km entfernt. Es gibt eine Zugverbindung bis Ahrbrück und von dort geht es weiter mit dem Bus.



### WOHNEN

Hier folgen in Kürze einige Vorschläge.

### SINGEN

Wir nehmen uns viel Zeit und Ruhe für

- unseren Atemfluss, seinen Rhythmus und seine Wirkung im Körper,
- eine gute Spannung des Körpers für ein stabiles und bewegliches Rhythmusgefühl
- intensives und achtsames Stimmtraining für einen schönen Stimmfluss, Sicherheit in der Intonation und im Halten der eigenen Stimme
- die Umsetzung des Geübten in kürzeren Gesangsphrasen, kleinen Improvisationen, wie auch in schönen interkulturellen Gesängen und Chorstücken.
- das Erleben der eigenen Stimme und den Genuss des Zusammenklangs.

Es sind keine sängerischen Vorkenntnisse erforderlich.

### ZEITLICHER ABLAUF

Freitagabend: 19:30 bis 21:30 Uhr

Samstagmorgen: 10:30 bis 12:30 Uhr

Samstagabend: 18 bis 20 Uhr

Sonntagmorgen: 10:30 bis 12:30 Uhr

Samstagnachmittag: 15:00 bis 16:00 Uhr

hier gibt es bei Bedarf Gelegenheit, einzeln individuelle Fragen zur Stimme zu besprechen und in kürzeren Übungseinheiten zu bearbeiten.

## **ZWISCHENDURCH**

Die reizvolle Lage in der schönen Hocheifel lädt zu Spaziergängen und Entspannung in den Singpausen ein. In unmittelbarer Nähe beginnt der historische Adenauer Kreuzweg.

Die Komturei bietet genügend Raum, um gemeinsam zu sitzen, zu essen, das Singen bei Tee oder Wein etc. nachklingen zu lassen, die bewährten mitgebrachten Leckereien aufzuwärmen, oder noch zu organisierende Mahlzeiten zu genießen.

Ganz in der Nähe befindet sich der Adenauer Markt mit umliegenden Geschäften und Gastronomie.

## **KOSTEN**

Die Kursgebühr incl. Saalmiete beträgt 150,- Euro pro Person

Der Workshop ist als Fortbildung - Intensives Stimmtraining steuerlich absetzbar.

## **ANMELDUNG, INFO**

Email [schirin.partowi@gmx.de](mailto:schirin.partowi@gmx.de)

Tel. 0228 – 522 699 84

Mobil 0172 – 579 18 60