

SINGEN

Wir nehmen uns viel Zeit und Ruhe für

- unseren Atem, seinen Rhythmus und seine Wirkung im Körper,
- eine gute Spannung des Körpers für ein stabiles und bewegliches Rhythmusgefühl
- intensives und achtsames Stimmtraining für einen schönen Stimmfluss, Sicherheit in der Intonation und im Halten der eigenen Stimme
- die Umsetzung des Geübten in kürzeren Gesangsphrasen, kleinen Improvisationen, wie auch in schönen interkulturellen Gesängen und Chorstücken.
- das Erleben der eigenen Stimme und den Genuss des Zusammenklangs.



Der Workshop eignet sich für erfahrene ChorsängerInnen, die ihren sängerischen Horizont erweitern möchten, wie auch für alle, die ein wenig Singerfahrung und viel Freunde am Umgang mit ihrer Stimme haben.

FREIE ZEIT

Der Feiertag vor Workshopbeginn ist hervorragend geeignet, in Ruhe anzukommen und sich auf Singen und Meer einzustimmen. Für Strandspaziergänge und Altstadtbummel direkt um die Ecke bleibt auch ab Freitag genügend Zeit.

WOHNEN

Es gibt viele Wohnmöglichkeiten, ganz in der Nähe – von B&B über Hostel und Ferienwohnung bis Hotel. Die sehr schöne Ferienwohnung `Huis De Ster´ für 5 – 6 Personen liegt direkt über dem Yogazentrum und gehört zu unserer Workshop – Location: City Yoga Retreat, Sint Jacobsstraat 8 Gut zu sehen ist alles auf: [airbnb/YogaSadhana](https://www.airbnb.nl/rooms/2290518) und die Wohnung unter

<https://www.airbnb.nl/rooms/2290518>

Zum Beispiel unter www.trivago.de Vlissingen eingeben.... schon kommen günstige und schöne, bereits auch erprobte Angebote.

Falls sich noch andere Wohnideen oder – konstellationen ergeben, ist vieles auch kurzfristig stornierbar.

Das Wohnen bitte selbstständig organisieren. Zum gemeinschaftlichen Wohnen in einer Ferienwohnung oder in einem Mehrbettzimmer im Hostel kann ich gern vermitteln.

Fahrgemeinschaften haben sich bewährt und können wieder verabredet werden.

Singen:

Freitagabend, 31. Mai 2019,	19:00 bis 21:00 Uhr
Samstagmorgen, 1. Juni	10:30 bis 12:30 Uhr
Samstagabend	18:00 bis 20:00 Uhr
Sonntagmorgen 2. Juni	10:00 bis 12:00 Uhr

Zwischendurch: an´s Meer gehen, die Altstadt erkunden, sich kennenlernen, ausruhen, spazieren gehen, lesen, kochen, essen...

Gemeinsames Kochen und Essen ist bei Interesse in der Wohnung oberhalb des Yogaraums je nach Anzahl der Teilnehmer möglich. Sehr schön ist es, sich dort zum gemeinsamen Kochen zu verabreden und den Charme einer echt niederlandsen Altstadtwohnung zu genießen. Aus Erfahrung passt es genau, wenn jeder nach seinem Geschmack genügend Leckeres mitbringt oder man kauft vor Ort ein.

Abschluss: Sonntagmittag nach dem Singen ans Meer, Abschied an der großen Windorgel, eventuell noch einen Snack am Strand, Rückfahrt oder bleiben

Kosten und Anmeldung: Kursgebühr Workshop incl. Raummiete: 150,- € pro Person
Die Unterkünfte haben unterschiedliche Preise, die bei ca. 100,- € pro Person liegen
Fahrtkosten: bei Fahrgemeinschaften ab Bonn ca. 30,-€ pro Person.

Anmeldung: schirin.partowi@gmx.de oder telefonisch unter 0172 – 5791860 und 0228 – 52269985
die Anmeldung ist mit einer Anzahlung von 50 € verbindlich. Der Restbetrag von 100,00 € ist bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn zu überweisen.
Bei einem kurzfristigen Rücktritt muss eine Ausfallentschädigung von 50% ab 7 Tage vor Kursbeginn und von 75% ab 3 Tage vor Kursbeginn berechnet werden.

www.schirinpartowi.de