

SINGEN

Wir nehmen uns viel Zeit und Ruhe für

- unseren Atem, seinen Rhythmus und seine Wirkung im Körper,
- eine gute Spannung des Körpers für ein stabiles und bewegliches Rhythmusgefühl
- intensives und achtsames Stimmtraining für einen schönen Stimmfluss, Sicherheit in der Intonation und im Halten der eigenen Stimme
- die Umsetzung des Geübten in kürzeren Gesangsphrasen, kleinen Improvisationen, wie auch in schönen interkulturellen Gesängen und Chorstücken.
- das Erleben der eigenen Stimme und den Genuss des Zusammenklangs.

Es sind keine sängerischen Vorkenntnisse erforderlich.

FREIE ZEIT

Für Strandspaziergänge und einen Altstadtbummel direkt um die Ecke bleibt genügend Zeit.

WOHNEN

Es gibt viele Wohnmöglichkeiten, ganz in der Nähe – von B&B über Hostel und Ferienwohnung bis Hotel.

Die sehr schöne Ferienwohnung `Huis De Ster´ für 5 – 6 Personen liegt direkt über dem Yogazentrum und gehört zu unserer Workshop – Location: City Yoga Retreat, Sint Jacobsstraat 8

Gut zu sehen ist alles auf: [airbnb/YogaSadhana](#) und die Wohnung unter

<https://www.airbnb.nl/rooms/2290518>

Für einen Überblick:

Zum Beispiel unter www.trivago.de Vlissingen eingeben.... schon kommen günstige und schöne, bereits auch erprobte Angebote.

Falls sich noch andere Wohnideen oder – konstellationen ergeben, ist vieles auch kurzfristig stornierbar.

Das Wohnen bitte selbstständig organisieren. Zum gemeinschaftlichen Wohnen in einer Ferienwohnung oder in einem Mehrbettzimmer im Hostel kann ich gern vermitteln.

Vorläufiger Ablauf:

Es ist sinnvoll, so früh wie möglich nach Vlissingen, Südholland zu fahren, um dort in Ruhe anzukommen und Zeit zu haben, sich einzurichten. Fahrgemeinschaften haben sich bewährt und können wieder verabredet werden.

Singen:

Freitagabend 20 bis 22 Uhr

Samstagmorgen 10:30 bis 12:30 Uhr

Samstagabend 18:00 bis 20:00 Uhr

Sonntagmorgen 10:00 bis 12:00 Uhr



Zwischendurch: an's Meer gehen, die Altstadt erkunden, sich kennenlernen, ausruhen, spazieren gehen, lesen, kochen, essen...

Gemeinsames Kochen und Essen ist in der Wohnung oberhalb des Yogaraums möglich. Sehr schön ist es, sich dort zum gemeinsamen Kochen zu verabreden und den Charme einer echt niederlandsen Altstadtwohnung zu genießen. Aus Erfahrung passt es genau, wenn jeder nach seinem Geschmack genügend Leckeres mitbringt oder man kauft vor Ort ein.

Abschluss: Sonntagmittag nach dem Singen ans Meer, Abschied an der großen Windorgel, eventuell noch einen Snack am Strand, Rückfahrt oder bleiben

Kosten und Anmeldung: Kursgebühr Workshop incl. Raummiete: 150,- € pro Person

Die Unterkünfte haben unterschiedliche Preise, die bei ca. 100,- € pro Person liegen

Fahrtkosten: bei Fahrgemeinschaften ab Bonn ca. 30,-€ pro Person.

Anmeldung unter schirin.partowi@gmx.de oder telefonisch unter 0172 – 5791860 und 0228 – 52269985 die Anmeldung ist mit einer Anzahlung von 50 € verbindlich. Restüberweisung bis Kursbeginn.

www.schirinpartowi.de